

Guía De Preparación Para Tu Sesión de valoración Neuromuscular de tu caso y dolor

Todo lo que necesitas saber (y un poco más)
antes de tu sesión gratuita

La Fórmula

BURNELL
PHYSIO

► ¿QUÉ DEBES SABER Y MIRAR ANTES DE TU SESIÓN GRATIS?

El propósito principal de esta sesión/primer consulta es conocer tu situación específica y darte un plan de acción personalizado.

Y, si creemos que entras dentro del perfil de personas a las que podemos ayudar, te diremos cómo podemos hacerlo según tus objetivos específicos, para que así puedas decidir si quieres o no convertirte en uno de nuestros clientes y formar parte de nuestras próximas historias de éxito.

¿FUNCIONARÁ ESTO PARA MÍ?, ¿Y POR DÓNDE DEBO EMPEZAR?

En nuestra empresa tenemos nuestro programa llamado **La Fórmula**

Y para ayudarte en tu decisión sobre **La Fórmula**, hemos creado esta guía.

En ella hemos incluido, entre otras cosas, varios vídeos que te explicarán cómo ayudamos a nuestros clientes, ejercicios de preparación a modo de brainstorming y contestaciones a las dudas frecuentes que se suelen tener.

Y en la sesión gratuita a la que tienes acceso será donde te haremos preguntas para conocer en profundidad cuáles son específicamente tus expectativas o cómo quieres que te ayudemos.

Después de esto, te diremos si te podemos ayudar y te daremos tu Plan Personalizado para que puedas Vivir con total libertad de movimiento.

Eso sí, te recomendamos ver toda esta información para que puedas aprovechar tu sesión/primer consulta lo máximo posible.

► Lo que hacemos

Llevamos desde el año 2020 ayudando a mujeres profesionales entre 20-70 años a vivir sin dolor y recuperar su libertad de movimiento.

Hemos ayudado a más de 400 mujeres con nuestra metodología.

NUESTRA RAZÓN DE SER

Estamos aquí para crear un mundo en que la mayoría de mujeres entre los 25-70 años tengan el servicio/ adecuado. Y que, de esta manera, puedan conseguir vivir sin dolor.

La Fórmula



BURNELL
PHYSIO

DESCUBRE NUESTRO/A SISTEMA/ METODOLOGÍA

Vídeo explicativo de las 3 claves de nuestro/a sistema/ metodología



◀ Clic aquí para ver el vídeo

La Fórmula

BURNELL
PHYSIO

TESTIMONIOS Y CASOS DE ÉXITO

La Fórmula

BURNELL
PHYSIO

TESTIMONIO DE IRIS, PARTICIPANTE DE LA FÓRMULA



Iris

Agente inmobiliaria en Perú

**Logró liberarse del dolor de cadera
/lumbar en menos de 3 semanas. Antes no
podía apenas moverse de la cama.**

Clic aquí para ver
los vídeos

JULI NOS CUENTA SOBRE LA RECUPERACIÓN DE SU CIÁTICA



Juli

Estudiante de máster en audiovisuales en
Nueva York

**No podía caminar ni 2 minutos, no podía salir de
casa ni para ir a sus clases.**

**Consiguió caminar por horas durante su día a
día sin dolor y hacer sus prácticas de 9-17hs.**



CAPTURAS DE ÉXITOS DE NUESTROS CLIENTES



Camila Daniela Rivero Leo

3 reseñas



Hace 6 meses

Gracias a stephi me cambio la vida. Tenia un. Dolor insoportable en todo mí lado derecho y ahora ya estoy mucho mejor. Ya puedo moverme con libertad y no pensar en el dolor. Hago mí vida normal y entreno. Gracias a stephi por todas las herramientas y toda su sabiduría , porque no encontraba respuestas a lo que me pasaba . La recomiendo mucho ❤️🙌. No duden en anotarse en los cursos !!



Marta Cabana

3 reseñas



Hace un mes

Antes de empezar con StepHi estaba muy mal, con lumbalgias muy fuertes de repetición y dolor lumbosacro continuo, llevaba como 4 años, pero se fue agravando en intensidad y en limitación de mi vida, no pudiendo entrenar, hacer planes, trabajar con normalidad...lo cual también afectaba a mi salud mental. Había probado fisio, osteopatía, entrenamiento funcional, pilates...me solucionaban uno o dos días y luego volvía (y últimamente el ejercicio no podía hacerlo e incluso me sentaba peor), el siguiente paso era empezar a visitar médicos y hacerme pruebas, cosa que por experiencia (soy fisio y veo a muchos pacientes en este bucle) sé que no funciona. Por lo que después de pensarlo mucho, ya que era una inversión y había llegado a ella sólo por instagram (y en redes sociales hay mucho vendehúmos), me apunté al programa 1:1 online. La recomiendo 100%, desde la primera sesión el dolor fue remitiendo y en la 2ª (a los 15 días) yo ya estaba sin dolor, así que para los resultados obtenidos no me parece un servicio nada caro. Por ello en cuanto sacó la formación para profesionales me apunté de cabeza! Además, como profesional es un 10 pero como persona también!

Gracias StepHi!!!



Arlette Solis Hernandez

2 reseñas



Hace un año

Llevaba un año con diferentes padecimientos que iniciaron con dolor del nervio ciático y de ahí desencadenaron poco a poco otros síntomas que no sabía que podían estar relacionados como la cadera y el hombro. Había intentado con otros métodos pero no funcionaba. Hasta que milagrosamente encontré a StepHi y no dude tanto en tomar su curso. Este curso me enseñó muchas cosas que jamás habría imaginado y tenía mucha fé en su conocimiento y aunque no fue fácil lograrlo aún cuando hacía todo, StepHi me alentó a continuar con ese extra que me faltaba que era entrenamiento aún que me doliera y que poco a poco mi cuerpo fue aceptando. Creo que por fin lo he logrado, mi dolor desapareció y ahora me siento muy feliz y agradecida por haber encontrado a una persona que realmente se preocupa por sus pacientes y por muy difícil que este siendo el proceso pueden confiar en que este es el camino para aliviar esos problemas incluso de años. Lo recomiendo muchísimo. También agradezco mi dolor porque por muy feo que fue llevarlo, me enseñó mucho durante ese tiempo. El valor de la salud, las personas que me apoyaron, a ser más fuerte mentalmente y a tener fé, que sin ella no habría encontrado a StepHi y tampoco lo habría logrado.

► BRAINSTORMING PRE-SESIÓN

Responde a estas preguntas a modo de brainstorming

¿Cuáles son los mayores obstáculos que estás teniendo en este momento?

¿Qué te gustaría crear o conseguir en los próximos x meses gracias a nuestra ayuda?

¿Por qué es necesario e importante para ti y los tuyos conseguir esos objetivos?

► PREGUNTAS FRECUENTES

Preguntas frecuentes sobre [Nombre de tu programa] respondidas:

► Pregunta 1

Este programa es solo para personas con dolor lumbar?

No exclusivamente. Aunque la gran mayoría de personas vienen con dolor lumbar, ciática, piramidal, dolor sacro, de cadera, el programa también aborda dolores de hombro, rodillas, pies, cuello, mandíbula, zona dorsal. El objetivo es identificar y tratar la causa raíz del dolor, no solo los síntomas. Abordamos dolores en varias zonas del cuerpo.

► Pregunta 2

¿Cómo puedo identificar el origen de mi dolor si no hay una evaluación individual?

Clase a clase te guiaré paso a paso a través tests muy fáciles y específicos que permiten a las participantes analizar su propio cuerpo y detectar limitaciones o disfunciones que podrían estar causando el dolor. Además, se proporciona una guía completa con ejercicios y se ofrece soporte para resolver dudas por escrito durante las tres semanas del programa. Estas clases junto con las 3 sesiones 1:1 que tendremos, son la combinación perfecta para abordar tu caso de forma completamente individualizada.

▶ **Pregunta 3**

¿Cuánto tiempo dura el programa y qué incluye?

El programa tiene una duración de doce semanas e incluye:

- * Tres sesiones individuales conmigo, 1:1
- * 12 clases grabadas donde te llevo paso a paso a identificar el origen de tus dolores y corregirlos
- * Clases grupales cada 2 semanas en directo, para acordar dudas.
- * Programa de Terapia de Reversión del dolor con una especialista
- * Broadcast en Whatsapp para mantenerte al tanto de detalles importantes durante el programa.
- * Módulo para corregir las disfunciones de los pies, dorillas, columna y cuello-hombros.
- * Primeros pasos de entrenamiento de fuerza, asentar bases.

▶ **Pregunta 4**

¿Este programa es adecuado para mí?

Este programa está diseñado para mujeres que han experimentado dolor lumbar, ciática, síndrome piramidal, dolor de cuello, hombros, rodillas, en una sola zona o en varias de ellas durante un período prolongado y que desean abordar la causa raíz de su dolor en lugar de solo tratar los síntomas. Es ideal para quienes están dispuestas a tomar un papel activo en su recuperación y buscan un enfoque integral que les proporcione herramientas concretas para mejorar su bienestar.

**¡NOS VEMOS EN
LA SESIÓN!**



La Fórmula

BURNELL
PHYSIO